

**Planning
hebdomadaire
des cours de
Yoga**

**Le Palais du yoga
Quimper et Guengat**

Note

**Réservation/annulation en ligne
impératives 24h avant le cours**

www.quimper yoga.com

Namasté

Lundi

Quimper

Hatha 18h30-
19h45

Mardi

Quimper

Vinyasa 18h30-
19h45

Mercredi

Quimper

Hatha 10h00-
11h15

Jeudi

Guengat

Yoga doux
10h00-11h15

Hatha Flow 19h45-
21h00

Vendredi

Quimper

Cours particuliers
sur RDV

Entre 09h30 et
11h45

Durée 1 heure

Samedi

Quimper

Vinyasa 09h15-
10h45